

本書の構成

■ 糖尿病診療ガイドライン策定作業の方法論	1
1. 糖尿病診断の指針	5
2. 糖尿病治療の目標と指針	23
3. 食事療法	37
4. 運動療法	67
5. 血糖降下薬による治療（インスリンを除く）	83
6. インスリンによる治療	123
7. 糖尿病の自己管理教育と療養支援	147
8. 糖尿病網膜症	175
9. 糖尿病腎症	195
10. 糖尿病神経障害	221
11. 糖尿病足病変	239
12. 糖尿病大血管症	263
13. 糖尿病と歯周病	291
14. 肥満を伴う糖尿病（メタボリックシンドロームを含む）	307
15. 糖尿病に合併した高血圧	329
16. 糖尿病に合併した脂質異常症	347
17. 妊婦の糖代謝異常	367
18. 小児・思春期における糖尿病	391
19. 高齢者の糖尿病（認知症を含む）	411
● 「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標」作成について	447
20. 糖尿病における急性代謝失調・シックデイ（感染症を含む）	449
21. 2型糖尿病の発症予防	473
付録 1 糖尿病と癌	499
付録 2 糖尿病と骨代謝	502
付録 3 膵臓・膵島移植	505
付録 4 J-DOIT1, 2, 3 と JDCP study, J-DREAMS	508

CQ・Q 一覧

1. 糖尿病診断の指針

Q1-1	糖尿病の診断をどのように行うのか？	5
Q1-2	高血糖をどのように判定するか？	7
Q1-3	血糖・HbA1cが一度糖尿病型で、その後の反復検査で糖尿病と診断できなかった場合は、どのようにするのか？	10
Q1-4	糖尿病の病型分類をどのように行うのか？	11
Q1-5	1型糖尿病をどのように診断するか？（急性、緩徐進行、劇症を含む）	13
Q1-6	その他の特定の機序、疾患による糖尿病をどのように診断するか？	15
Q1-7	糖尿病の病型分類（成因）と病態（病期）の関係はどのようなか？	17

2. 糖尿病治療の目標と指針

Q2-1	糖尿病の治療の目標は？	23
Q2-2	糖尿病の基本的治療方針はどう考えるべきか？	24
Q2-3	血糖コントロールの目標はどう設定すべきか？	27
Q2-4	糖尿病の慢性合併症の予防・進展抑制はどう行うか？	30

3. 食事療法

Q3-1	糖尿病における食事療法の意義と最適な栄養素のバランスはどのようなものか？	37
CQ3-2	食事療法の実践にあたっての管理栄養士による指導は有効か？	39
Q3-3	目標体重と総エネルギー摂取量をどのように定めるか？	40
Q3-4	炭水化物の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	42
Q3-5	食物繊維の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	44
Q3-6	たんぱく摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	45
Q3-7	脂質摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	46
Q3-8	ビタミンやミネラルの摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	47
Q3-9	食塩の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	48
Q3-10	アルコール飲料を摂取してよいのはどのような場合か？	49

4. 運動療法

Q4-1	運動療法を開始する前に医学的評価（メディカルチェック）は必要か？	67
CQ4-2	2型糖尿病患者に運動療法は有効か？	68
CQ4-3	1型糖尿病患者に運動療法は有効か？	70
Q4-4	有酸素運動、レジスタンス運動とは何か？	71
Q4-5	具体的な運動療法はどのように行うか？	73

5. 血糖降下薬による治療（インスリンを除く）

Q5-1	血糖降下薬の適応は？	83
Q5-2	血糖降下薬の選択はどのように行うか？	84
Q5-3	スルホニル尿素 (SU) 薬の特徴は？	86
Q5-4	ビグアナイド薬の特徴は？	87
Q5-5	α グルコシダーゼ阻害薬の特徴は？	88
Q5-6	チアゾリジン薬の特徴は？	89
Q5-7	速効型インスリン分泌促進薬 (グルニド薬) の特徴は？	90
Q5-8	DPP-4 阻害薬の特徴は？	91
Q5-9	GLP-1 受容体作動薬の特徴は？	92
Q5-10	SGLT2 阻害薬の特徴は？	94
Q5-11	血糖降下薬の併用は有効か？	96
Q5-12	血糖降下薬による治療でも血糖コントロールが不十分な場合は、どのように対応するか？	98

6. インスリンによる治療

Q6-1	インスリン製剤にはどのような種類があるのか？	123
Q6-2	インスリン療法の適応とはどのような場合か？	125
Q6-3	インスリン療法の副作用にはどのようなものがあるか？	126
Q6-4	1 型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	128
CQ6-5	1 型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の抑止に有効か？	129
CQ6-6	1 型糖尿病に対する強化インスリン療法は大血管症の抑止に有効か？	130
Q6-7	2 型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	131
CQ6-8	2 型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の抑止に有効か？	133
Q6-9	2 型糖尿病に対する強化インスリン療法は大血管症の抑止に有効か？	134

7. 糖尿病の自己管理教育と療養支援

CQ7-1	組織化された糖尿病自己管理教育と療養支援は糖尿病治療に有効か？	147
CQ7-2	集団教育と個別教育は糖尿病治療に有効か？	150
CQ7-3	血糖自己測定 (SMBG) は糖尿病治療に有効か？	152
Q7-4	糖尿病治療と療養上の心理的課題は何か？	154
CQ7-5	心理的・行動科学的アプローチは糖尿病治療に有効か？	156
Q7-6	糖尿病治療にうつ病のスクリーニング・治療は重要か？	158
Q7-7	ガイドラインと実践的マニュアルはどのように活用されるべきか？	160

8. 糖尿病網膜症

CQ8-1	定期的な眼科受診によって糖尿病網膜症の発症・進展を阻止できるか？	175
CQ8-2	糖尿病網膜症に血糖コントロールは有効か？	176
CQ8-3	糖尿病網膜症に血圧コントロールは有効か？	178
CQ8-4	糖尿病網膜症に脂質コントロールは有効か？	179
Q8-5	抗血小板薬によって網膜症の発症・進展を阻止できるか？	180

CQ8-6	眼科治療によって網膜症の進展を阻止できるか？	181
Q8-7	糖尿病合併妊娠は糖尿病網膜症の発症・進展のリスクとなるか？	182
Q8-8	糖尿病網膜症はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	183

9. 糖尿病腎症

CQ9-1	尿中アルブミン測定は糖尿病腎症の早期診断に有用か？	195
Q9-2	腎機能の評価は何を指標にして行うか？	196
CQ9-3	糖尿病腎症に血糖コントロールは有効か？	197
CQ9-4	糖尿病腎症に血圧コントロールは有効か？	198
CQ9-5	糖尿病腎症に脂質コントロールは有効か？	199
CQ9-6	糖尿病腎症における血圧コントロールの第一選択薬としてアンジオテンシン変換酵素 (ACE) 阻害薬・アンジオテンシン II 受容体拮抗薬 (ARB) は推奨されるか？	200
CQ9-7	糖尿病腎症に食塩摂取制限は推奨されるか？	201
Q9-8	糖尿病腎症にたんぱく質摂取制限は有効か？	202
Q9-9	貧血治療は糖尿病腎症の進行抑制に有効か？	203
Q9-10	糖尿病腎症はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	204

10. 糖尿病神経障害

Q10-1	糖尿病神経障害をどのように診断するのか？	221
Q10-2	糖尿病神経障害の臨床的分類は？	223
Q10-3	糖尿病神経障害の発症と進展のリスクファクターは何か？	224
CQ10-4	糖尿病神経障害に血糖コントロールは有効か？	225
Q10-5	感覚神経障害の薬物療法はどのように行うのか？	226
Q10-6	自律神経障害の治療はどのように行うのか？	228
Q10-7	単神経障害の治療はどのように行うのか？	229
Q10-8	糖尿病神経障害はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	230

11. 糖尿病足病変

Q11-1	糖尿病足病変とはなにか？	239
CQ11-2	足の定期観察は足病変の予防に有効か？	240
CQ11-3	フットケア教育は足病変の予防に有効か？	241
CQ11-4	血糖コントロールは足病変の発症や切断予防に有効か？	242
CQ11-5	ハイリスク患者に対するフットケアは足潰瘍の予防や救肢に有効か？	243
Q11-6	足潰瘍の治療はどのように行うか？	244
CQ11-7	チーム医療は足病変発症予防と足潰瘍治療に有効か？	246
CQ11-8	足潰瘍治療は患者の生活の質 (QOL) の維持に有効か？	247
Q11-9	足病変はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	248

12. 糖尿病大血管症

- Q12-1 糖尿病大血管症の予防のために必要なリスク管理をいつからどのように始めるのか？ ……263
- Q12-2 リスク管理をどのような糖尿病患者に行えば糖尿病大血管症の抑止に有益か？ ……264
- CQ12-3 生活習慣の改善と肥満の是正は糖尿病大血管症に有効か？ ……265
- CQ12-4 糖尿病大血管症に血糖コントロールは有効か？ ……266
- CQ12-5 糖尿病大血管症に血圧コントロールは有効か？ ……267
- CQ12-6 糖尿病大血管症に脂質コントロールは有効か？ ……268
- CQ12-7 糖尿病大血管症に抗血小板薬は有効か？ ……269
- Q12-8 糖尿病大血管症はその他の合併症のリスクファクターとなるか？ ……270

13. 糖尿病と歯周病

- Q13-1 歯周病とはどのような疾患か？ ……291
- Q13-2 糖尿病は歯周病の発症や進行に影響を及ぼすか？ ……292
- CQ13-3 糖尿病治療は歯周病の改善に有効か？ ……293
- Q13-4 歯周病は血糖コントロールに影響するか？ ……294
- CQ13-5 歯周治療は血糖コントロールの改善に有効か？ ……295

14. 肥満を伴う糖尿病（メタボリックシンドロームを含む）

- Q14-1 肥満の原因は何か？ ……307
- Q14-2 肥満の診断をどのように行うのか？ ……309
- Q14-3 肥満を伴う糖尿病にどのように対応するのか？ ……311
- Q14-4 肥満2型糖尿病への行動療法は減量や血糖コントロールに有効か？ ……313
- Q14-5 肥満2型糖尿病への薬物療法は血糖コントロールに有効か？ ……315
- CQ14-6 高度肥満症を伴う2型糖尿病への外科療法は有効か？ ……317
- Q14-7 メタボリックシンドロームとは何か？ ……319

15. 糖尿病に合併した高血圧

- Q15-1 糖尿病に合併した高血圧は大血管症のリスクファクターか？ ……329
- Q15-2 糖尿病に合併した高血圧は細小血管症のリスクファクターか？ ……330
- Q15-3 糖尿病に合併した高血圧の治療を開始すべき診察室血圧値は？ ……331
- CQ15-4 糖尿病に合併した高血圧を診察室血圧 130/80mmHg 未満に管理することは合併症予防に有効か？ ……333
- CQ15-5 糖尿病に合併した高血圧の降圧療法での第一選択薬は ACE 阻害薬・ARB か？ ……335
- Q15-6 糖尿病に合併した高血圧の併用療法での選択薬はカルシウム拮抗薬か利尿薬か？ ……337

16. 糖尿病に合併した脂質異常症

- Q16-1 糖尿病に合併した脂質異常症は大血管症のリスクファクターか？ ……347
- Q16-2 糖尿病に合併した脂質異常症は細小血管症のリスクファクターか？ ……348
- Q16-3 糖尿病に合併した脂質異常症の治療開始値と治療目標値は？ ……349

CQ16-4	糖尿病患者の脂質異常症に食事療法は有効か？	351
CQ16-5	糖尿病患者の脂質異常症に運動療法は有効か？	352
CQ16-6	糖尿病患者の脂質異常症に対するスタチン系薬剤による治療は、心血管疾患 (CVD) 発症率や生命予後の改善に有効か？	353
CQ16-7	糖尿病患者の脂質異常症に対するスタチン系以外の薬剤による治療は、CVD 発症率や生命予後の改善に有効か？	355

17. 妊婦の糖代謝異常

CQ17-1	妊娠前、妊娠中の血糖コントロールは妊婦や児の予後を改善するか？	367
Q17-2	妊婦の糖代謝異常をどのように診断するか？	369
Q17-3	糖尿病患者の妊娠前管理・治療はどのように行うか？	371
Q17-4	妊娠前・妊娠中の糖尿病網膜症をどのように管理・治療するか？	374
Q17-5	妊娠時・妊娠中の糖尿病腎症をどのように管理するか？	375
Q17-6	妊娠糖尿病のスクリーニングをどのように行うか？	376
Q17-7	糖代謝異常妊婦の血糖コントロールをどのように行うか？	377
Q17-8	糖代謝異常妊婦の分娩時管理をどのように行うか？	380
Q17-9	妊娠糖尿病および妊娠中の明らかな糖尿病患者の分娩後の評価・管理をどのように行うか？	381

18. 小児・思春期における糖尿病

Q18-1	小児・思春期糖尿病の基本的治療方針は？	391
Q18-2	小児・思春期1型糖尿病をどのように診断するか？	392
Q18-3	小児・思春期1型糖尿病をどのように治療するか？	393
Q18-4	小児・思春期2型糖尿病をどのように診断するか？	397
Q18-5	小児・思春期2型糖尿病をどのように治療するか？	398
Q18-6	新生児糖尿病の診断と治療をどのように行うのか？	400
Q18-7	患児・家族の支援をどのように行うのか？	401

19. 高齢者の糖尿病 (認知症を含む)

Q19-1	高齢者糖尿病はどのような特徴があるか？	411
CQ19-2	高齢糖尿病患者の血糖コントロールは血管合併症の抑止に有効か？	413
Q19-3	高齢者の高血糖、低血糖は認知機能低下・認知症やADLの低下、うつ病のリスクファクターか？	415
Q19-4	高齢糖尿病患者において食事療法は血糖コントロールに有効か？	417
CQ19-5	高齢糖尿病患者において運動療法は血糖コントロールや、ADL、認知機能の維持に有効か？	418
Q19-6	高齢者糖尿病の血糖降下療法で注意すべき点は？	419
Q19-7	高齢糖尿病患者の高血圧、脂質異常症はその他の合併症のリスクファクターとなるか？	422

20. 糖尿病における急性代謝失調・シックデイ（感染症を含む）

Q20-1	糖尿病ケトアシドーシスの診断と治療はどのように行うか？	449
Q20-2	高血糖高浸透圧症候群の診断と治療はどのように行うか？	451
Q20-3	乳酸アシドーシスの診断と治療はどのように行うか？	453
Q20-4	低血糖にはどう対応するか？	455
Q20-5	糖尿病に特徴的な感染症にはどのようなものがあるか？	457
Q20-6	感染症時の血糖コントロールはどのようにするのか？	458
Q20-7	糖尿病患者に予防接種は推奨されるか？	460
Q20-8	シックデイにはどう対応するか？	462

21. 2型糖尿病の発症予防

Q21-1	2型糖尿病の発症リスクをどのように評価するか？	473
Q21-2	肥満体格やその変化は2型糖尿病発症にどの程度関与するか？	474
Q21-3	身体活動や運動習慣は2型糖尿病発症にどの程度関与するか？	475
Q21-4	エネルギーや栄養素摂取と2型糖尿病発症リスクとの関連は？	476
Q21-5	アルコールや他の嗜好飲料による2型糖尿病発症リスクへの影響は？	477
Q21-6	喫煙、禁煙による2型糖尿病発症リスクへの影響は？	478
Q21-7	ストレスや労働環境などの心理・社会的要因は2型糖尿病発症に関係するか？	479
CQ21-8	生活習慣介入によって2型糖尿病の発症は抑止できるか？	480
Q21-9	2型糖尿病発症は薬物により予防できるか？	481