

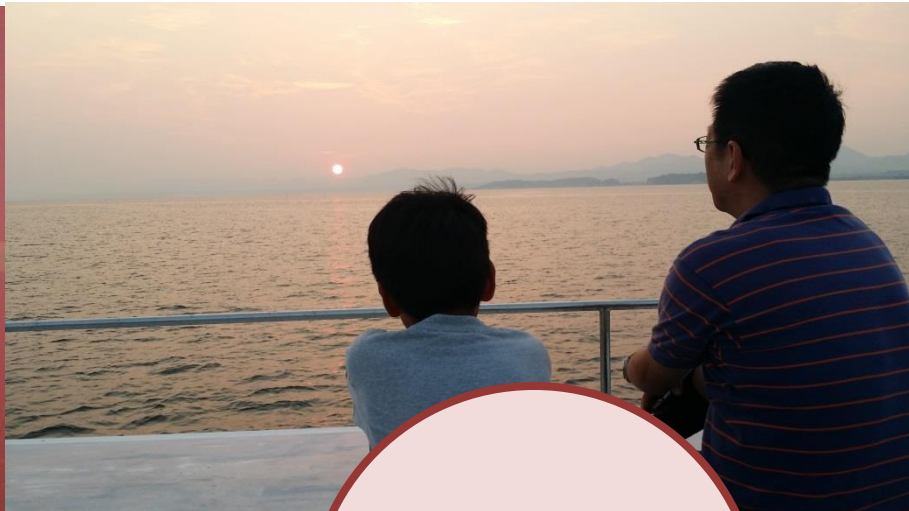
# 製薬会社でキャリアを積んだ私 ワークとライフの調和のために

日本イーライリリー株式会社  
研究開発本部 糖尿病領域  
杉浦めぐみ

# 日本糖尿病学会 COI 開示

発表者名：杉浦めぐみ 日本イーライリリー株式会社

演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある  
企業などはありません。



**仕事**

**家族**

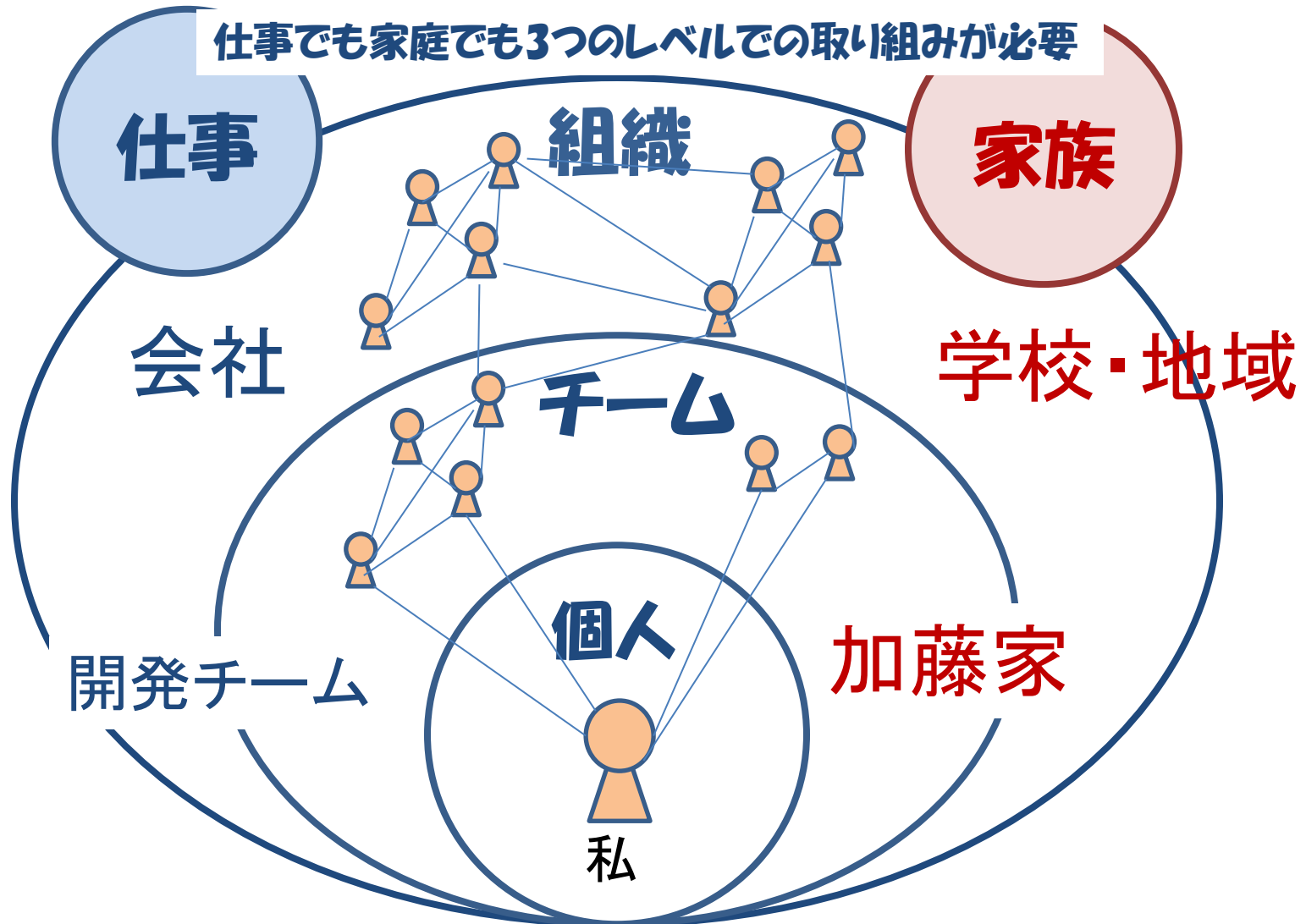
**社会の役に立ちたい！  
でも 家族は大事！**

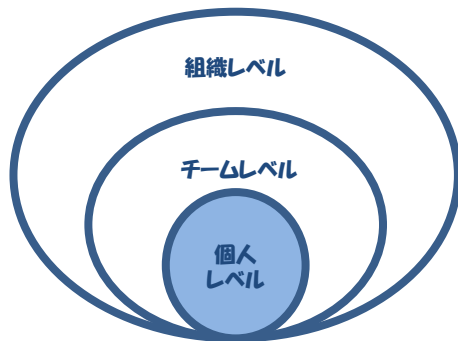
**働き方に制約が...**

**時間的にも地理的にも**

# 制約を乗り越えて成果を出すために・・・

仕事でも家庭でも3つのレベルでの取り組みが必要





制約を乗り越えて成果を出すために

個人でできること...

仕事

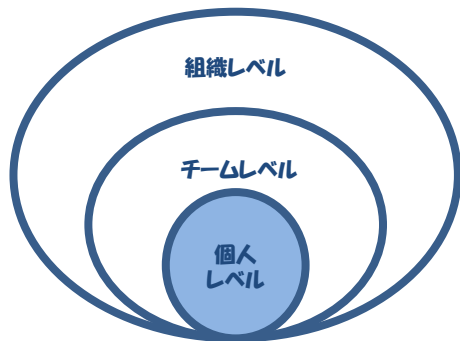
家族

1. 将来のイメージ

2. 優先順位

3. 自分から動く

本日のトピック



# 個人でできること...

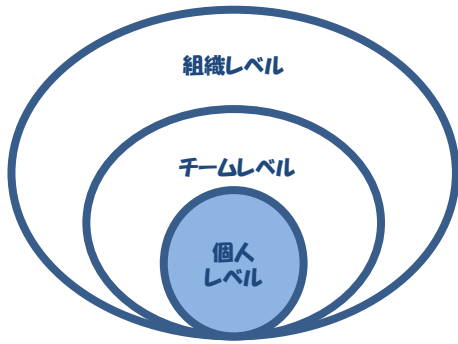
2001年時(入社5年目)の5年後の私像  
@社内キャリアセミナー

## 1. 将来のイメージ

## 2. 優先順位

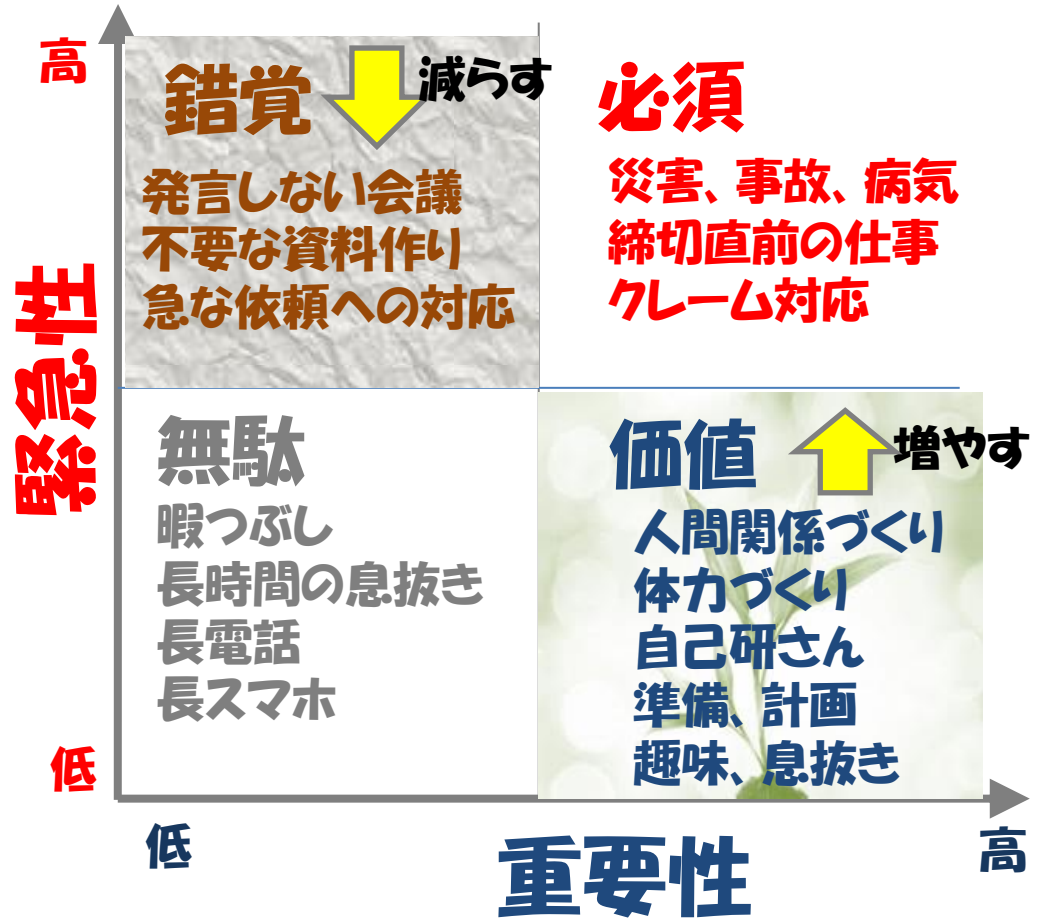
## 3. 自分から動く

- 私は「母親」である
- 私は「英語が母国語の巧に使える(読み書き、話す、聞く)」
- 私は「他人にはできない仕事をしているという自負がある」
- 私は「専門家として、他社の人から一目おかれる」
- 私は「十分な経験と知識の裏付けを持っている」
- 私は「仕事と家庭とのバランスに充実感を感じている」
- 私は「誰に文でも やわらかく接している」
- 私は「本質をつかんで批判的に物事を<sup>冷静に</sup>見ている」
- 私は「経済的に余裕のある生活をしている」
- 私は「創造的なことに取りかかっている」
- 私は「終始一貫している」
- 私は「言うべきことを適切に表現し受け入れられている」
- 私は「他者の気持ちを慮るばかり」

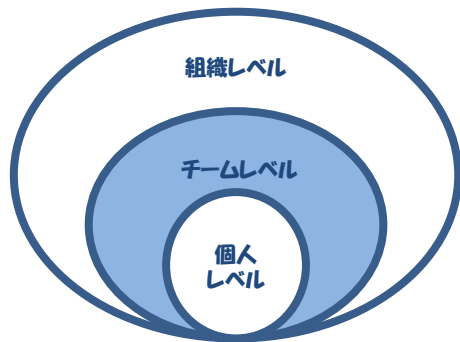


# 個人でできること...

1. 将来のイメージ
2. 優先順位
3. 自分から動く



スティーブ・R・コヴィー “7つの習慣”  
時間管理間マトリックスより改編



制約を乗り越えて成果を出すために

チームでできること・・・

仕事

家族

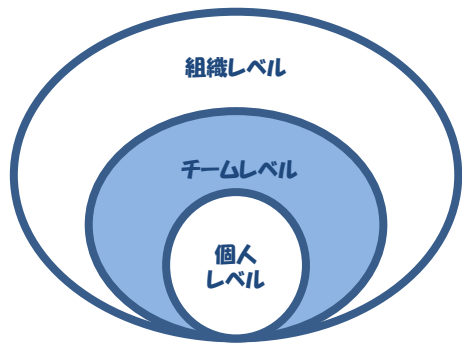
1. チームの目標共有

2. 仕組みづくり

本日のトピック

3. コミュニケーション





## チームでできること...

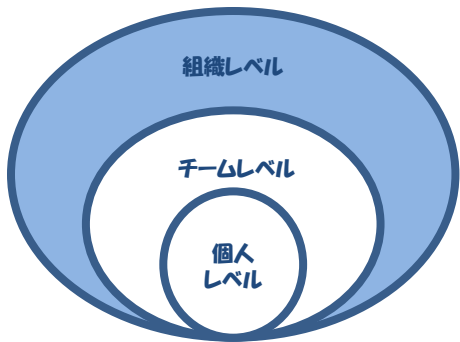
1. チームの目標共有

2. 仕組みづくり



3. コミュニケーション

- **計画や役割を共有する**  
年間行事を共有カレンダーに入れる、  
夕方6時以降の会議は避ける、  
担当者と期日を決める
- **リスクを見つけ、対応策を練る**  
子供が病気だが、重要な会議がある  
→社内バックアップ体制、  
ファミサポ・病児保育確保、  
自宅から遠隔会議
- **結果を振り返り、次に活かす**



制約を乗り越えて成果を出すために

# Lillyが取り組んでいること...



Best Workplaces 2016 Japan



**女性への  
両立支援  
2004~**

短時間勤務制度、  
在宅勤務制度等の整備

**女性の活  
躍支援  
2010~**

管理職への女性  
の積極登用等

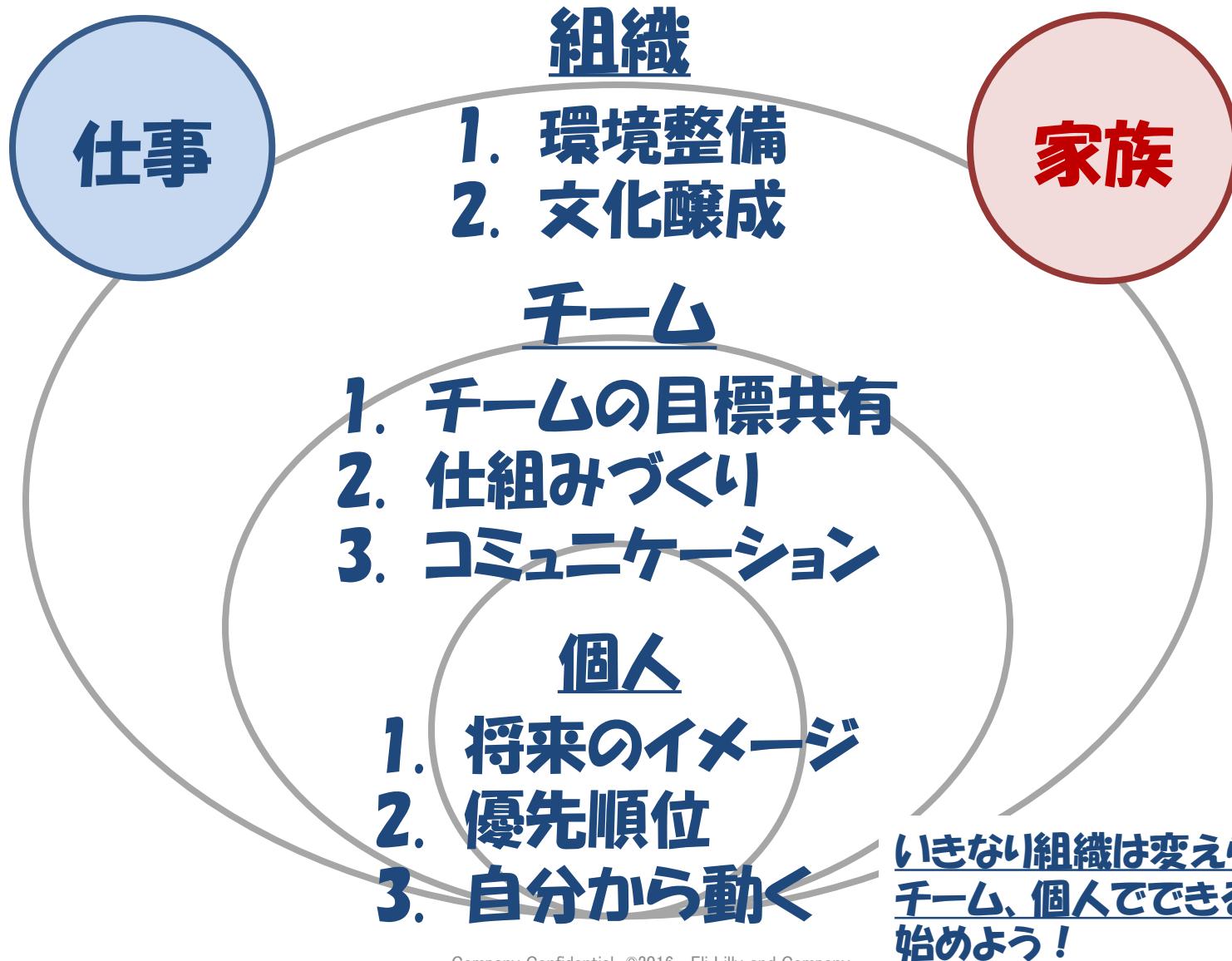
**全体の働  
き方改革  
2015~**

有給取得の推進  
「スマートな働き方」の推進

2020 に目指す姿:

私たちは、多様性に富み、高いエンゲージメントを誇る組織で、管理職の30%は女性が占めている

# 制約を乗り越えて成果を出すために・・・



# 制約を乗り越えてることで...



初代Eli Lilly社長と  
@ファミリーデー  
in 神戸本社